



Hilfe bei Alkohol- und Drogenproblemen

- **Zentrum Le Torry:** General-Guisan-Str. 54, Freiburg
☎ 026 460 88 22 www.letorry.ch
Zentrum für Suchtkrankheiten, spezialisiert in Alkoholologie
- **Anonyme Alkoholiker:** General-Guisan-Str. 53, Freiburg
Selbsthilfegruppen für Alkoholiker Mi. 19.30 Uhr
☎ 0848 848 885 (Hotline) www.anonyme-alkoholiker.ch
- Al-Anon und Alateen**
☎ 0848 848 843 (Hotline)
Unterstützung für Kinder u. Jugendliche, Familienangehörige
www.alateen.ch; www.al-anon.ch
- **Zentrum für Suchtbehandlung:** Rue d'Alt 3, Freiburg
☎ 026 305 90 00 - Entzug, Substitution, Behandlung
- **Drogenberatung Le Tremplin:**
Europa Allee 6, Freiburg
☎ 026 347 32 32 www.tremplin.ch
Wiedereingliederung, Wohngruppen, Sozialdienst, Mittagstisch, Ateliers

Seelische Probleme & Entzugsmöglichkeiten

- **Kant. Psychosoziales Zentrum:** General.-Guisan-Str. 56, Freiburg
☎ 026 305 21 60
Medizinische und psychotherapeutische Behandlung und Begleitung, ambulante medizinische und psycho-soziale Abklärung, Rückfallpräventionsgruppen, Gruppen- und Einzelgespräche
- **Kant. Psychiatrisches Spital Marsens:** 1633 Marsens
☎ 026 305 78 00 www.hpcf.fr
psychotherapeutische Behandlung, stationäre medizinische und psychosoziale Abklärungen, Entzug
- **Suizidprävention:** Mazotweg 2, Freiburg
www.fr-preventionsuizide.ch

Selbsthilfegruppen

- **Info Selbsthilfe:** Pérolles 32, 1700 Freiburg
Koordination von Selbsthilfegruppen
☎ 026 321 39 75 www.selbsthilfe-freiburg.ch

Kinder- und Jugenddienste

- **Kant. Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie:**
Mazotweg 2, Freiburg
☎ 026 305 30 50
Beratung und Therapie für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien mit seelischen, sozialen und psychosomatischen Problemen
- **Kantonales Jugendamt,**
Pérolles 30, Freiburg
☎ 026 305 15 30
- **Opferberatungsstelle Lavi für Kinder und Jugendliche**
Rue Hans-Fries 1, Freiburg
☎ 026 305 15 80
- **Schul- u. Berufsberatungsstellen:**
Kant. Amt ☎ 026 305 41 86 *Düdingen* ☎ 026 493 24 48
Freiburg ☎ 026 347 15 88 *Murten* ☎ 026 672 35 35
Tafers ☎ 026 494 52 51
www.berufsberatung.ch
- **Psychologische Beratungsstelle für Studierende:**
Beauregard 13, Freiburg
☎ 026 300 70 41
Beratungen für MittelschülerInnen, StudentInnen und Lehrlinge auf Vereinbarung
- **Telefonhilfe 147**
☎ 147 Kinder- und Jugendsorgentelefon
- **Schulpsychologischer Dienst für die Gemeinden**
Rue de l'Hôpital 2, 1700 Freiburg
☎ 026 351 73 13 www.fr.ch/ville-fribourg
- **www.tschau.ch** Internetseite mit Infos u. Auskunft; Themen für Jugendliche; persönliche Fragen können gestellt werden

Medienerziehung

- **Suchpräventionsstelle Freiburg**
☎ 026 321 22 00, info@prevention-fr.ch
Information, Beratung und Dokumentation
- www.safersurfing.ch
- www.wer-bis.ch

Wo finde ich Hilfe?

Wir beraten und informieren bei allen Fragen zur Gesundheitsförderung und Suchtverhalten

- ... Alkohol- und Drogensucht
- ... Medikamentenabhängigkeit
- ... Esssucht, Ess-Brech- und Magersucht
- ... Spielsucht usw.
- ... Gewaltverhalten
- ... Medienkompetenz

Montag bis Donnerstag 9 - 12 Uhr, oft auch zu anderen Zeiten.

Rte du Jura 29
1700 Freiburg

Telefon	026 321 22 00
Fax	026 321 22 02
Internet:	www-prevention-fr.ch
E-Mail:	info@prevention-fr.ch

Auskunft auf französisch erteilt

REPER (Release + Lifat)

Promotion de la santé et prévention des dépendances
Rue Hans-Fries 11, 1700 Fribourg, Tel 026 322 29 01
info@reper-fr.ch

Hilfe in Notfällen

- **Dargebotene Hand**
☎ 143 www.143.ch
- **Frauenhaus: SOS**
☎ 026 322 22 02
SOS für misshandelte Frauen und ihre Kinder, Betreuung und Unterkunft
www.frauenhaus-schweiz.ch oder www.frauenberatung.ch
solidarite.femmes.frib@bluewin.ch
- **Opferhilfe:**
Beratungsstellen: Für Frauen ☎ 026 322 22 02
- **Notschlafstelle La Tuile:** Marlystr. 25, 1700 Freiburg
☎ 026 424 43 21 www.la-tuile.ch
Unterkunft/Verpflegung für Obdachsuchende
- **Telefonhilfe 147**
☎ 147 www.147.ch
Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche

Vergiftungsunfälle

- **Toxikologisches Informationszentrum, Zürich**
☎ 145 (24 h Notfalldienst) www.toxi.ch

Ärztliche, psychiatrische und psychologische Hilfe

- Behandlung und Beratung finden Sie bei Ihrem Hausarzt oder bei einem Psychiater/in, Psychologen/in. Adressen können auch im Telefonbuch nachgeschlagen werden.
- **AFAAP Freiburgische Interessengemeinschaft für Sozialpsychiatrie**, Rue Hans-Fries 5, Freiburg
☎ 026 424 15 14 www.afaap.ch
Gesprächsgruppe für psychisch und psycho-soziale Kranke

Tabakprävention

- **Cipret:** Rte des Daillettes 1, 1700 Freiburg,
☎ 026 425 54 10 www.cipretfribourg.ch
Fachstelle für Tabakprävention
- **Beratung zum Raucherausstieg**
www.stop-tabac.ch / www.at-schweiz.ch

Infos zu Sexualität und Empfängnisverhütung

- **Dienst für Familienplanung und Sexualinformation**
Grand-Fontaine 50, Freiburg
☎ 026 305 29 55, Empfängnisverhütung, Sexualität
www.frauenberatung.ch
- **AIDS-Hilfe Schweiz:**
Konradstrasse 20, 8031 Zürich
☎ 044 447 11 11 • www.aids.ch
Beratung und Prävention HIV/Aids wie auch von Hepatitis
www.pinkcross.ch Infos u. Beratung für Homosexuelle
- **Empreinte**
Perolles 57, Freiburg
☎ 026 424 24 84
Aids Info, Anonyme Beratung und Information
- **Horizont:**
Postfach 89, 3186 Düringen
☎ 026 475 41 28 • www.selbsthilfe-horizont.ch
Vereinigung für sexuell missbrauchte Frauen + Männer

Elternberatung

- **Office familial:**
Rue de Romont 29 - 31, Freiburg
☎ 026 322 10 14 • www.officefamilial.ch
Familienberatungsstelle: Eheberatung
- **Praxisnetz:** www.praxis-netz.ch
Beratung, Supervision, Erwachsenenbildung
- **Familienbegleitung**
☎ 026 322 86 33
Beratung für Familien, Unterstützung in Erziehungsfragen

Hilfe bei Spielsucht

- **Berner Gesundheit:** Eigerstrasse 80, 3007 Bern
☎ 031 370 70 70 www.spielprobleme.ch

Rechtsauskunftsstellen

- **Staatskanzlei:** Chorherrengasse 17, Freiburg
☎ 026 305 10 45 www.admin.fr.ch
Allgemeine Auskunftsstelle

Allgemeine Dienste

- **Kt. Büro für die Gleichstellung von Mann und Frau und für Familienfragen:** Av. de l'Europe 20, Freiburg
☎ 026 300 97 00
Information und Dokumentation www.unifr.ch/fem
- <http://www.admin.fr.ch/dsas/de/pub/index.cfm>
Viele Links und Informationen zu Familie, Gesundheit und rechtlichen Fragen im Kanton Freiburg

Essstörungen

- **Netzwerk Essstörungen Freiburg**
☎ 079 791 31 29

Gesundheitsförderung und Prävention

Die folgenden Stellen helfen Ihnen weiter, beraten Sie gerne oder geben Ihnen Auskunft, wo Sie sich hinwenden können

- **BAG, Bundesamt für Gesundheit**
☎ 031 322 21 11 www.bag.admin.ch
Links betreffend Gesundheit und Hilfestellung bei Problemen
- **SFA** Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme: Av. Ruchonnet 14,
Postfach 870, 1001 Lausanne
☎ 021 321 29 11 www.sfa-isp.ch
- **Gesundheitsförderung Schweiz**
Dufourstr. 30, 3000 Bern 6
☎ 031 350 04 04 www.gesundheitsfoerderung.ch
- **RADIX**, Gesundheitsförderung, Route de Chésalles 48
1723 Marly
☎ 026 430 06 06 www.radix.ch
- **Suchtpräventionsstelle Freiburg**, Rte du Jura 29,
Freiburg, Suchtprävention und Gesundheitsförderung
☎ 026 321 22 00 www.prevention-fr.ch