

## Jugenddienste und Beratungsstellen

- **Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie:** Mazotweg 2, Freiburg  
☎ 026 305 30 50 Sorgen, Ängste, Stress, Niedergeschlagenheit
- **Suizidprävention:**  
Mazotweg 2, Freiburg  
www.fr-preventionsuizide.ch
- **Jugendamt:**  
Pérolles 30, Freiburg  
☎ 026 305 15 30  
Beratung und Hilfe für Kinder und Jugendliche
- **Opferberatungsstelle Lavi**  
Rue Hans-Fries 1, Freiburg  
☎ 026 305 15 80

## ➤ Schul- u. Berufsberatungsstellen

- Kant. Amt ☎ 026 305 41 86
- Düdingen ☎ 026 493 24 48
- Freiburg ☎ 026 347 15 88
- Murten ☎ 026 672 35 35
- Tafers ☎ 026 494 52 51

www.berufsberatung.ch

## ➤ Psychologische Beratungsstelle für Studierende:

- Beauregard 13, Freiburg  
☎ 026 300 70 41  
Beratung für Mittelschüler-Innen, StudentInnen und Auszubildende

## ➤ Schulpsychologischer Dienst für die Gemeinden:

- Rue de l'Hôpital 2, Freiburg  
☎ 026 351 73 13

## Hilfe bei Drogenproblemen (Illegale Substanzen und Alkohol)

- **Drogenberatung Le Tremplin:**  
Av. de l'Europe 6, Freiburg  
☎ 026 347 32 32 www.tremplin.ch  
Beratung und Begleitung
- **Zentrum für Suchtbehandlung:**  
Rue d'Alt 3, Freiburg  
☎ 026 305 90 00  
Entzug und Behandlung
- **Al-Anon und Alateen**  
☎ 0848 848 843 (Hotline)  
Unterstützung für Kinder, Jugendliche  
www.alateen.ch; www.al-anon.ch
- **www.kidkit.de**

Hilfe für Kinder u. Jugendliche, wenn die Eltern süchtig sind.

## Esstörungen

- **Netzwerk Essstörungen Freiburg**  
☎ 079 791 31 29

## Medienerziehung

- **Suchpräventionsstelle Freiburg**  
☎ 026 321 22 00, info@prevention-fr.ch  
Information, Beratung und Dokumentation
- [www.safersurfing.ch](http://www.safersurfing.ch)
- [www.wer-bisch.ch](http://www.wer-bisch.ch)

## Hilfe in Notfällen

- **Opferhilfe:**  
☎ 143 Notruf Tag und Nacht
- **Telefonhilfe 147:**  
☎ 147 Kinder- und Jugendsorgentelefon

## Infos zu Sexualität und Empfängnisverhütung

### ➤ Dienst für Familienplanung und Sexualinformation

Grand-Fontaine 50, Freiburg

☎ 026 305 29 55

Liebe, Sexualität, Verhütung, Sexuelle Gewalt, Schwangerschaft, Aids

### ➤ Empreinte

Perolles 57, Freiburg

☎ 026 424 24 84

Aids-Info, Anonyme Beratung und Information  
www.aids.ch

### ➤ Pink Cross: Zinggstrasse 16, 3001 Bern

☎ 031 372 33 00 www.pinkcross.ch;

Beratung und Auskunft zur Homosexualität.

## Infos im Internet .....zum surfen.....

### ➤ www.tschau.ch

Auskunft und Informationen zu den verschiedensten Lebensbereichen wie Beziehungen, Schule und Job, Sucht und Drogen, Konflikte; viele Links zum Anklicken.

### ➤ www.firstlove.ch

### ➤ www.lustundfrust.ch

### ➤ www.durchblick.ch

### ➤ www.schoolnet.ch

### ➤ www.feelok.ch

### ➤ www.minuweb.ch

### ➤ www.kopfhoch.ch



SUCHTPRÄVENTIONSSTELLE | FREIBURG

### Hilfe für Jugendliche

Wir informieren und beraten bei allen Fragen zur Gesundheitsförderung und Suchtverhalten

... Alkohol-, und Drogensucht

... Medikamentenabhängigkeit

... Esssucht, Ess-Brech- und Magersucht

... Spielsucht usw.

... Gewaltverhalten

... Medienkompetenz

Du kannst dich an uns wenden. Egal ob du, deine Eltern oder deine FreundInnen davon betroffen sind.

Montag bis Donnerstag 9 – 12 Uhr, oft auch zu anderen Zeiten.

Rte du Jura 29, 1700 Freiburg

☎ 026 321 22 00 www.prevention-fr.ch

## Tabakprävention

➤ **Cipret:** Rte des Daillettes 1, Freiburg,  
☎ 026 425 54 10 www.cipretfribourg.ch  
Fachstelle für Tabakprävention

➤ **Beratung zum Raucherausstieg**  
www.stop-tabac.ch

## Auskunft auf französisch erteilt

### REPER (Release + Lifat)

Informations- und Beratungsstelle,  
Freizeitzentrum

Rue Hans Fries 11, Freiburg

☎ 026 322 29 01

info@reper-fr.ch